

# Packliste

**Extras**  
Handschuhe, Mütze, Sonnenhut, Sonnenbrille,  
Sonnenschutz, Insektenschutz, ABP,  
Taschenmesser, Taschenlampe, Taschentücher,  
Klopapier, (Feuchttücher), (Fernglas), (Spiel,  
Buch)

**Regensachen**  
Regenjacke, Regenhose, (Regenhut)

**Esszeug**  
Besteck, Brettchen,  
Tasse/Becher,  
(Geschirrtuch)

**Fleecejacke**

**Wasser-  
flaschen**

**(Wechselschuhe)**

**Regenhülle**

**persönliche  
Medikamente**

**Technik und Dokumente**  
Handy, MP3-Player,  
Portemonnaie mit Krankenkarte,  
Ausweis, Kleingeld

**Isomatte**

**Waschzeug**  
Waschlappen, Handtuch  
(klein), Seife (flüssig),  
Zahnbürste mit  
Borstenschutz, Zahnpasta

**Wechselsachen**  
...

**Schlafsachen**  
Schlafsack, Schlafshirt,  
Schlafsocken

